

## Tygodniowy plan półkolonii Aktywne wakacje z Gminą Jabłonna – w Chotomowie i w Jabłonie

### I TURNUS – 1 – 5 LIPCA

#### **01.07.2024 poniedziałek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-11.00 Apel - przedstawienie kadry, omówienie regulaminu i zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia, podziały na grupy, praca w grupach, gry integracyjne i dobra zabawa.

11.00 -13.00 Rodzinny Eko Zakątek warsztaty manualne z wykorzystaniem naturalnych materiałów (Chotomów/Jabłonna),

13.00 – 14.00 Obiad

14.30 – 16.00 – gry i zabawy sportowe / warsztaty z Rodzinnym Eko Zakątkiem

16.00 - 17.00 czas wolny

#### **02.07.2024 wtorek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

10.00-13.00 - AQUA Aktywne Dzieciaki – zabawy na basenie w Jabłonie (grupy Chotomów) i Akcja Animacja warsztaty w Gminnym Centrum Kultury w Jabłonie (grupy Jabłonna)

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

#### **03.07.2024 środa**

8.00-8.30 Zbiórka dzieci

8.30 – 9.00 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki autokarowej, omówienie planu dnia

9.00-13.30 Wycieczka \*\*

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – Gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

#### **04.07.2024 czwartek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

10.00-13.00 AQUA Aktywne Dzieciaki – zabawy na basenie w Jabłonie (grupy Jabłonna) i Akcja Animacja warsztaty w Gminnym Centrum Kultury w Jabłonie (grupy Chotomów)

13.30 – 14.30 Obiad

14.00 – 16.00 – Gramy razem! – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

### **05.07.2024 piątek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

9.30-13.30 – Jabłonna, Chotomów - Let's DANCE warsztaty taneczne z Brothers Dance Studio, nauka cheerdance i hip hop.

13.30 – 14.30 - Obiad

15.00 – 16.00 – Zajęcia plastyczne animowane przez wychowawców

16.00 - 17.00 czas wolny

## **Tygodniowy plan półkolonii Aktywne wakacje z Gminą Jabłonna – w Chotomowie i w Jabłonie**

### **II TURNUS – 8 – 12 LIPCA**

### **08.07.2024 poniedziałek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-10.00 Apel - przedstawienie kadry, omówienie regulaminu i zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia, podziały na grupy, praca w grupach, gry integracyjne i dobra zabawa. Powitanie nowych uczestników półkolonii.

10.00 -13.00 – Poznajmy historię tańców ludowych! Warsztaty taneczne z założycielem i dyrektorem zespołu Promyki dr Dariuszem Skrzydlewskim.

13.15 – 14.15 Obiad

14.30 – 16.00 – ŻyjDobrze – zasady zdrowego żywienia – warsztat przygotowany przez SANEPID

16.00 - 17.00 czas wolny

### **09.07.2024 wtorek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

10.00-13.00 - AQUA Aktywne Dzieciaki – zabawy na basenie w Jabłonie (grupy Chotomów) i Akcja Animacja warsztaty w Gminnym Centrum Kultury w Jabłonie (grupy Jabłonna)

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

### **10.07.2024 środa**

8.00-8.30 Zbiórka dzieci

8.30 – 9.00 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki autokarowej, omówienie planu dnia

11.00-14.30 - Wycieczka \*\*

14.30 – 15.30 Obiad

15.30 – 16.30 – gry i zabawy sportowe

16.30 - 17.00 czas wolny

### **11.07.2024 czwartek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

10.00-13.00 - AQUA Aktywne Dzieciaki – zabawy na basenie w Jabłonie (grupy Jabłonna) i Akcja Animacja warsztaty w Gminnym Centrum Kultury w Jabłonie (grupy Chotomów)

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

### **12.07.2024 piątek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

9.30-13.30 – Taniec czy walka? Warsztaty z Capoeiry z udziałem Profesora Muzenza

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

## Tygodniowy plan półkolonii Aktywne wakacje z Gminą Jabłonna – w Chotomowie i w Jabłonie

### III TURNUS – 15 – 19 LIPCA

#### **15.07.2024 poniedziałek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-10.00 Apel - przedstawienie kadry, omówienie regulaminu i zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia, podziały na grupy, praca w grupach, gry integracyjne i dobra zabawa. Powitanie nowych uczestników półkolonii.

10.00 -13.00 – Latamy wysoko! Warsztaty robienia i obsługi modeli szybowców z udziałem instruktora Rafała Zalewskiego

13.15 – 14.15 Obiad

14.30 – 16.00 – Gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

#### **16.07.2024 wtorek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

10.00-13.00 - AQUA Aktywne Dzieciaki – zabawy na torze przeszkód na basenie w Jabłonie (grupy Chotomów) i Akcja Animacja warsztaty w Gminnym Centrum Kultury w Jabłonie (grupy Jabłonna)

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

#### **17.07.2024 środa**

8.00-8.30 Zbiórka dzieci

8.30 – 9.00 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki autokarowej, omówienie planu dnia

9.00-13.30 Wycieczka \*\*

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – Gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

#### **18.07.2024 czwartek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

10.00-13.00 AQUA Aktywne Dzieciaki – zabawy na torze przeszkód na basenie w Jabłonce (grupy Jabłonna) i Akcja Animacja warsztaty w Gminnym Centrum Kultury w Jabłonce (grupy Chotomów)

13.30 – 14.30 Obiad

14.00 – 16.00 – Gramy razem! – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

### **19.07.2024 piątek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

9.30-13.30 – Pszczoła nasz przyjaciel! Warsztaty pszczelarskie w Pasiece Edukacyjnej w Chotomowie.

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

## **Tygodniowy plan półkolonii Aktywne wakacje z Gminą Jabłonna – w Chotomowie i w Jabłonce**

### **IV TURNUS – 22 – 26 LIPCA**

#### **22.07.2024 poniedziałek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-10.00 Apel - przedstawienie kadry, omówienie regulaminu i zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia, podziały na grupy, praca w grupach, gry integracyjne i dobra zabawa. Powitanie nowych uczestników półkolonii.

10.00 -13.00 – Bezpieczne wakacje w lesie! Jak rośnie las? – warsztaty w Szkółce kontenerowej w Skierdach przygotowane przez Nadleśnictwo Jabłonna (grupa Jabłonna)

13.15 – 14.15 Obiad

14.30 – 16.00 – Gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

#### **23.07.2024 wtorek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

10.00-13.00 BEZPIECZNA WODA! Poznajemy pracę ratowników WOPR nad jeziorem Zegrzyńskim (grupy Chotomów) i Akcja Animacja warsztaty w Gminnym Centrum Kultury w Jabłonna (grupy Jabłonna)

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

### **24.07.2024 środa**

8.00-8.30 Zbiórka dzieci

8.30 – 9.00 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki autokarowej, omówienie planu dnia

9.00-13.30 Wycieczka \*\*

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – Gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

### **25.07.2024 czwartek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

10.00-13.00 BEZPIECZNA WODA! Poznajemy pracę ratowników WOPR nad jeziorem Zegrzyńskim (grupy Chotomów) i Akcja Animacja warsztaty w Gminnym Centrum Kultury w Jabłonna (grupy Chotomów)

13.30 – 14.30 Obiad

14.00 – 16.00 – Gramy razem! – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

### **26.07.2024 piątek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

9.30-13.30 – Bezpieczne wakacje w lesie! Jak rośnie las? – warsztaty w Szkółce kontenerowej w Skierdach przygotowane przez Nadleśnictwo Jabłonna (grupa Chotomów)

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

## **Tygodniowy plan półkolonii Aktywne wakacje z Gminą Jabłonna – w Chotomowie i w Jabłonie**

### **V TURNUS – 29 LIPCA – 2 SIERPNIA**

#### **29.07.2024 poniedziałek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-11.00 Apel - przedstawienie kadry, omówienie regulaminu i zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia, podziały na grupy, praca w grupach, gry integracyjne i dobra zabawa.

11.00 -13.00 Rodzinny Eko Zakątek warsztaty manualne z wykorzystaniem naturalnych materiałów (Chotomów/Jabłonna),

13.00 – 14.00 Obiad

14.30 – 16.00 – gry i zabawy sportowe / warsztaty z Rodzinnym Eko Zakątkiem

16.00 - 17.00 czas wolny

#### **30.07.2024 wtorek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

10.00-13.00 - AQUA Aktywne Dzieciaki – zabawy na basenie w Jabłonie (grupy Chotomów) i Akcja Animacja warsztaty w Gminnym Centrum Kultury w Jabłonie (grupy Jabłonna)

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

#### **31.07.2024 środa**

8.00-8.30 Zbiórka dzieci

8.30 – 9.00 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki autokarowej, omówienie planu dnia

9.00-13.30 Wycieczka \*\*

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – Gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

## **01.08.2024 czwartek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

10.00-13.00 - AQUA Aktywne Dzieciaki – zabawy na basenie w Jabłonie (grupy Chotomów) i Akcja Animacja warsztaty w Gminnym Centrum Kultury w Jabłonie (grupy Jabłonna)

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

## **02.08.2024 piątek**

8.00-9.00 Zbiórka dzieci

9.00-9.30 Apel - sprawdzenie listy obecności, przypomnienie zasad bezpieczeństwa, omówienie planu dnia

9.30-13.30 – Pszczoła nasz przyjaciel! Warsztaty pszczelarskie w Pasiece Edukacyjnej w Chotomowie.

13.30 – 14.30 Obiad

15.00 – 16.00 – gry i zabawy sportowe

16.00 - 17.00 czas wolny

*\*Realizator Akcji - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonie- zastrzega sobie prawo do zmiany planu półkolonii „Aktywne wakacje z Gminą Jabłonna”*

*\*\* planowane wycieczki: park trampolin, kino, park zabaw*