Regulamin  
BIEGU JABŁONNA DLA NIEPODLEGŁEJ

CEL:  
Popularyzacja biegów płaskich jako najprostszej formy rekreacji zachęcającej do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

ORGANIZATOR:  
Fundacja LUPUS, tel: 694 940 980, e-mail [fundacjalupus@gmail.com](mailto:fundacjalupus@gmail.com)

TERMIN I MIEJSCE:  
1) Data: niedziela 6 listopada 2022 r., godzina 11.00-13.00.  
2) Miejsce: Skierdy, start i meta przy Szkółce Leśnej w Skierdach.  
3) Biuro zawodów dla uczestników biegu głównego oraz biegów dziecięcych i młodzieżowych:  
10 listopada 2021 roku w godzinach 10.00 - 12.00 w Szkółce Leśnej Skierdy.  
4) Zawody mają charakter biegów terenowych (drogi leśne).  
5) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

1. BIEGI DZIECIĘCE i MŁODZIEŻOWE:   
start godzina 10:30  
Zbiórka do wszystkich biegów będzie miała miejsce przy Szkółce Leśnej w Skierdach. Zbiórka zawodników będzie ogłaszana przez spikera zawodów najpóźniej 2 minuty przed godziną startu danego biegu.

10:30 =>Bieg dzieci rocznik 2018-2016 na dystansie 100 m. (4-6 lat rocznikowo)  
10.45 =>Bieg dzieci rocznik 2015-2013 i młodsi na dystansie 300 m. (7-9 lat rocznikowo)  
11.00 =>Bieg dzieci rocznik 2012-2010 na dystansie 400 m. (10-12 lat rocznikowo  
11.20 =>Bieg młodzieżowy rocznik 2008-2007 na dystansie 500 m. (13-14 lat rocznikowo)

2. BIEG OPEN: start godzina 12.00  
Kobiety i mężczyźni 5 km - trasa oznakowana, prowadzi drogami leśnymi (1 pętla)

WARUNKI UCZESTNICTWA:  
OPŁATY:  
Uczestnicy biegów dziecięcych – PLN 10,-/os.  
Uczestnicy w biegu OPEN – PLN 30,-/os.  
Opłata za udział w biegu OPEN wyłącznie przelewem na konto.  
W skład pakietu startowego wchodzi: bezzwrotny numer startowy, gadżet biegowy, butelka wody, medal.

Biegi dziecięce i młodzieżowe:  
Zawodnicy - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.

W biegu głównym:  
Zawodnicy niepełnoletni - pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.  
Pozostali zawodnicy - podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.  
Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią, przyjmują na siebie odpowiedzialność za start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności Organizatora.

ZGŁOSZENIA:  
Zgłoszenia dokonywane będą tylko przez Internet przez link:   
[https://docs.google.com/.../1FAIpQLSdlDzgDtNNeL9.../viewform](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fd%2Fe%2F1FAIpQLSdlDzgDtNNeL9tLYztYhF9gxxov8QdQWH1XigYxD_3Ph96xsw%2Fviewform%3Ffbclid%3DIwAR0yvA3C_azDzrCqupQYB6VX3wm5zm4wb1UBBh5-XuUKgp5UVnUQhgd2ByA&h=AT1kzckiFt6t-4QO7qylqMfshMUYJCnkZ0TlttvVtvzARrweArFmmXPlv3j31nYdoKoD3Zm1E70UearX5VaXwVn3yEZt8pKeYzqguesdCA7g6IBT2T9Vu8TeFaBp8lT6OSIq&__tn__=q&c%5b0%5d=AT2xxsw2dASGxYybN5oFYBF56Of9nKmg9BuEdgHk3FrHA0jzhlX4oSYjDGf2h67kFa1MOANe16dZG9UwHUBEpycpyiBeqWiFGPL4OJtv37d1entMclNDfQkUymJqqcIqJ89cJTel4thfHO3GNyaZ5FjxUWrK)

1) Zgłoszenia do biegów przyjmowane są do 5 listopada 2022 roku poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego. Wpłatę za udział w biegu należy dokonać przelewem na konto Fundacji LUPUS   
nr: BNP Paribas Polska S.A.   
78 1750 0012 0000 0000 3319 2487 w tytule: Bieg Jabłonna dla Niepodległej oraz imię i nazwisko uczestnika.  
2) Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 2 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.  
3) Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewie). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "wpłata grupowa" oraz imiona i nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegów.  
4) Limit zgłoszeń do biegu głównego wynosi 150 osób. Organizator ma prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów.  
5) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.  
6) Potwierdzenie zgłoszeń i odbiór numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.  
7) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.  
9) W biegu OPEN może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 15 lat.

NAGRODY:  
OPEN  
1. Miejsca 1-3 w biegach terenowych w kategorii generalnej kobiet oraz mężczyzn: puchary i nagrody.  
2. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników.  
3. Organizator ma prawo zmiany puli nagród.  
DZIECI I MŁODZIEŻ:  
1) Miejsca 1-3 w biegach terenowych dziecięcych i młodzieżowych: puchary i nagrody  
3) Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników.  
4) Organizator ma prawo zmiany puli nagród.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:  
1) Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną i ubezpieczenie NNW.  
2) W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga organizator.  
3) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego  
przestrzegania.  
4)Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.  
Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego.  
5)Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych i wizerunku przez  
organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.  
6) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym  
i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.