Pływalnia OSiR- obowiązujący grafik zajęć

Poniedziałek:

8:00-16:00- zajęcia szkolne

17:00- nauka i doskonalenie pływania (zajęcia dla dzieci i młodzieży)

18:00- nauka i doskonalenie pływania (zajęcia dla dzieci i młodzieży)

19:00- nauka i doskonalenie pływania (zajęcia dla dzieci i młodzieży)

20:00- Aqua Aerobic Strong

Wtorek:

8:00-16:00- zajęcia szkolne

17:00- nauka i doskonalenie pływania (zajęcia dla dzieci i młodzieży)

18:00- nauka i doskonalenie pływania (zajęcia dla dzieci i młodzieży)

19:00- nauka i doskonalenie pływania (zajęcia dla dzieci i młodzieży)

20:00- nauka i doskonalenie pływania (zajęcia dla dorosłych)\*

21:00- nauka i doskonalenie pływania (zajęcia dla dorosłych)\*

Środa:

8:00-15:00- zajęcia szkolne

16:00-21:00- wejścia indywidualne

Czwartek:

8:00-12:00 i 15:00-16:00- zajęcia szkolne

13:00-14:00- Czwartki dla Seniorek i Seniorów

17:00- nauka pływania (zajęcia dla dzieci 5-6 lat)

18:00- Sekcja Pływacka OSiR

20:00- Aqua Disco

Piątek:

8:00-13:00- zajęcia szkolne

14:00-16:59- przerwa techniczna

17:00-21:00- wejścia indywidualne

Sobota:

11:00- Sekcja Pływacka OSiR

12:00- ćwiczenia korekcyjne\*\*

13:00-17:00- wejścia indywidualne

Więcej informacji:

[www.osirjablonna.pl](http://www.osirjablonna.pl)

<https://www.facebook.com/osirjablonna>

mail. plywalnia@osirjablonna.pl

tel.: 22 782 47 80

\*utworzenie grupy zależy od ilości chętnych

\*\*ilość grup zależna od ilości chętnych (grupa do 6 osób)